







Solicita información gratis

Euroinnova International Online Education

Especialistas en Formación Online

SOMOS EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.



Nuestra visión es ser una escuela de **formación online** reconocida en territorio nacional e internacional por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR) de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.







Ver curso en la web

Solicita información gratis

Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros Valores



ACCESIBILIDAD

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.



PRACTICIDAD

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.



HONESTIDAD

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.



EMPATÍA

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online**, **cursos homologados**, **baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster**.







Ver curso en la web

Solicita información gratis

Monitor de Yoga para Personas Mayores





CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International Online Education



TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings



Titulación Expedida por Euroinnova International Online Education



Titulación Avalada para el Desarrollo de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internacional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).











Ver curso en la web

Solicita información gratis











Ver curso en la web

Solicita información gratis

DESCRIPCIÓN

El yoga es una de las disciplinas más populares en la actualidad por sus numerosos beneficios y su facilidad de acceso. Por este motivo, es altamente recomendable su práctica en personas de la tercera edad. Este curso de Monitor de Yoga para Personas Mayores te permitirá descubrir todos los conceptos y estrategias necesarias para la enseñanza y práctica de yoga con personas mayores así como te ampliará el conocimiento sobre este colectivo en cuanto a condición física y desempeño en su práctica.

OBJETIVOS

- Describir la anatomía del cuerpo, atendiendo especialmente al aparato locomotor como base para el desempeño de una actividad física como es el yoga.
- Analizar la condición física de las personas mayores.
- Establecer los conceptos básicos de la disciplina del yoga.
- Establecer las bases fundamentales de la práctica del yoga en personas mayores, a partir del análisis de la actividad física de este colectivo y su nivel de autonomía.
- Desarrollar las técnicas más conocidas de relajación y meditación, adaptadas a las personas de tercera edad.
- Aprender a diseñar una programación en las sesiones de yoga, especialmente para las personas mayores.
- Identificar los principales recursos humano, materiales y físicos para el desarrollo de la sesión de yoga para mayores.
- Establecer conocimientos básicos sobre primeros auxilios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de Monitor de Yoga para Personas Mayores se dirige a profesionales y aficionados al yoga que quiera aprender sobre esta disciplina, así como a cualquier interesado en introducirse en su práctica con personas de la tercera edad.

PARA QUÉ TE PREPARA











Ver curso en la web

Solicita información gratis

El presente curso de Monitor de Yoga para Personas Mayores te prepara para poder instruir y enseñar las diferentes técnicas del yoga, ejerciendo como Monitor de Yoga, especialmente dirigido a personas mayores. Además, gracias al curso de Monitor de Yoga para Personas Mayores desarrollarás los conocimientos necesarios para poder dirigir una sesión de forma profesional orientada a la enseñanza y práctica de personas de la tercera edad.

SALIDAS LABORALES

Actividad Física en la tercera edad / Deporte / Monitor deportivo de la tercera edad / Instructor de Yoga / Monitor de Yoga







Solicita información gratis

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Monitor de Yoga para Personas Mayores
- Paquete SCORM: Monitor de Yoga para Personas Mayores



* Envío de material didáctico solamente en España.







Ver curso en la web

Solicita información gratis

FORMAS DE PAGO



- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la garantía de





FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados 100 % sin intereses.













Ver curso en la web

Solicita información gratis

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de 20 años de experiencia.
- Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.

- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción.
- ✓ 100% lo recomiendan.
- Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan







8.582 suscriptores



5.856 suscriptores

NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.









Ver curso en la web

Solicita información gratis

CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001







CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.









Ver curso en la web

Solicita información gratis

SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.











Ver curso en la web

Solicita información gratis

ALIANZAS Y ACREDITACIONES













































































Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO LOCOMOTOR

MÓDULO 1. BASES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO

- 1. El sistema osteoarticular
- 2. Estructura del sistema óseo
 - 1. La columna vertebral
 - 2. El tronco
 - 3. Las extremidades
 - 4. Los cartílagos y las articulaciones
- 3. El sistema muscular
 - 1. Clasificación muscular del aparato locomotor
 - 2. Los ligamentos
 - 3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DEL APARATO LOCOMOTOR

- 1. Funcionamiento normal de los segmentos anatómicos implicados
 - 1. Biomecánica del raquis y médula espinal
 - 2. Biomecánica de la extremidad superior
 - 3. Biomecánica de la extremidad inferior: cadera
 - 4. Biomecánica de la extremidad inferior: rodilla
- 2. Biomecánica de la marcha humana
 - 1. Ciclo de la marcha
- 3. Técnicas de estudio y valoración en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA TERCERA EDAD

- 1. Introducción a los componentes de la condición física en la tercera edad
- 2. La capacidad aeróbica
 - 1. Tipo de actividad
 - 2. Frecuencia y duración de la actividad
 - 3. Intensidad de la actividad
 - 4. Ritmo de progresión
- 3. La fuerza y la resistencia muscular
- 4. La flexibilidad
- 5. Las capacidades coordinativas

MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN AL YOGA







EUROINNOVA



UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA

- 1. Orígenes e historia del yoga
 - 1. Civilización del Valle del Indo
 - 2. Período védico
 - 3. Período épico y puránico
 - 4. Período medieval
 - 5. Período moderno contemporáneo
- 2. Escuelas filosóficas
 - 1. Vedanta
 - 2. Yoga
 - 3. Samkhya
 - 4. Mimansa
 - 5. Vaishesika
 - 6. Nyaya
- 3. Sendas del yoga clásico
- 4. El Yoga en occidente
 - 1. Introducción, desarrollo y adaptaciones
 - 2. Interpretación occidental de las escuelas filosóficas de la India

UNIDAD DIDÁCTICA 5. YOGA AHIMSA

- 1. Introducción a los caminos del yoga
- 2. Principios fundamentales del yoga: yamas
- 3. Ahimsa: la esencia del yoga
 - 1. Niveles de Ahimsa

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASANAS EN EL YOGA

- 1. Asanas: principios básicos
- 2. Grupos de asanas
 - 1. Asanas según el movimiento de la columna vertebral
 - 2. Asanas según la gravedad
 - 3. Asanas según la dificultad de ejecución
 - 4. Asanas según la finalidad
 - 5. Asanas según la naturaleza
- 3. Fases en la ejecución del asana
- 4. Beneficios de la práctica de asanas

MÓDULO 3. PRÁCTICA DEL YOGA PARA MAYORES

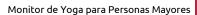
UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD

- 1. Actividad física y envejecimiento
 - 1. Cuidados de salud: actividad física
- 2. La actividad física como factor protector
 - La actividad física prescrita
- 3. Programas de acondicionamiento físico









EUROINNOVA



EUROINNOVA

- 4. Prevención del síndrome de inmovilización
 - 1. Prevención
- 5. Pautas de descanso
 - 1. El sueño en la persona anciana
 - 2. Insomnio y falta de descanso

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTIVIDADES DE YOGA APLICADAS A LOS NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL EN MAYORES

- 1. Autonomía personal y personas mayores
- 2. Los beneficios del yoga para personas mayores
- 3. Posiciones más adecuadas para las personas mayores
- 4. Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN PARA LA TERCERA EDAD

- 1. La respiración
- 2. El control de la respiración para alcanzar la relajación
- 3. Concepto de relajación
- 4. Efectos derivados de la relajación
- 5. Experiencia vivencial de la relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA EN LAS SESIONES DE YOGA PARA MAYORES

- 1. Marco teórico: la programación en el ámbito del yoga
- 2. Integración de las distintas variables
- 3. Criterios de programación
 - 1. Objetivos de referencia del centro o entidad
 - 2. Tipología de los practicantes
 - 3. Infraestructura, espacios, y materiales
 - 4. Metodología, objetivos
 - 5. Recursos humanos
 - 6. Confort y entorno de desarrollo
- 4. Elaboración de programas en ámbitos y contextos específicos
- 5. Estructura del programa y de la sesión de yoga
 - Estructura de la sesión de yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA PARA MAYORES

- 1. Características de los espacios específicos de yoga
 - 1. Espacios alternativos y adaptados
- 2. Ámbitos de desarrollo de actividades de yoga
- 3. Recursos materiales y de soporte en yoga
- 4. La accesibilidad a las instalaciones de yoga









Ver curso en la web

Solicita información gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Primeros auxilios. Definición
 - 1. Objetivos y límites de los primeros auxilios
- 2. Evaluación primaria del accidentado
- 3. Tipología de accidentes
- 4. RCP. Maniobra de Heimlich
- 5. Traumatismos
- 6. Trastornos por extremos de temperatura
 - 1. Calambres
 - 2. Agotamiento
 - 3. Deshidratación
- 7. El botiquín médico







Monitor de Yoga para Personas Mayores Ver curso en la web

Solicita información gratis



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!





